

## MONTRE ANALOGIQUE CONNECTÉE

Bouton B

Bouton A

### FONCTIONNALITÉS :

- icônes affichage LED
- mouvement japonais
- podomètre – compteur de pas (objectif quotidien)
- moniteur de sommeil
- alarme quotidienne
- alerte pour prise de médicaments
- notifications d'appels entrants
- notifications de réception de messages
- localisation du téléphone
- autoportrait
- détection du niveau de batterie faible
- vibration
- Bluetooth 4.0
- iOS 7.0 / Android 4.3 et suivants
- batterie rechargeable par USB

1

2

10. Si vous avez des difficultés à synchroniser le traqueur et le téléphone portable après les avoir associés par Bluetooth, nous vous recommandons de redémarrer votre téléphone et d'essayer à nouveau.
11. Les utilisateurs peuvent devoir associer ou synchroniser une nouvelle fois en raison des changements de configuration survenus après la mise à jour du progiciel de l'appareil ou du logiciel du téléphone.

#### Premiers pas

Bienvenue à WellFit, la montre de Fitness haute performance qui vous aidera à atteindre vos objectifs d'aptitude physique ainsi qu'à recevoir des notifications. Afin d'utiliser au mieux cet appareil, veuillez lire avec attention le manuel d'instructions. Veuillez ne pas le jeter mais le garder pour future référence.

**Important** : veuillez noter que la montre N'EST PAS un dispositif médical et ne doit pas être utilisée comme tel.

#### Configurer votre WellFit

Vous pouvez configurer votre montre à l'aide de l'appli WellFit pour iOS 7.0 et Android 4.3 et suivants.

#### Configurer votre WellFit via votre appareil mobile

La plupart des appareils mobiles supportant la technologie Bluetooth 4.0 vous permettront de configurer et synchroniser votre traqueur sans câble. Vous pouvez télécharger notre appli mobile gratuite sur le Google Play Store et le Apple App Store et ensuite suivre les étapes de configuration.

#### Capteur 3D – mesurer votre mouvement avec précision

- La technologie 3D de l'accélérateur est un capteur d'accélération qui détecte et mesure l'accélération lors de la marche.
- Le capteur 3D a un filtre de pas intelligent et ne commence à compter qu'après avoir détecté un mouvement continu pendant une période donnée.

6

#### Contenu

Premiers pas

Configurer votre WellFit

Configurer votre WellFit via votre appareil mobile

Utiliser la fonction montre

Installer WellFit – connecter et associer votre montre

Durée de vie et chargement de la batterie

Régler la date et l'heure

La fonction podomètre

La fonction sommeil

Régler l'alarme et l'alerte de prise de médicaments

Suivre un objectif quotidien

Régler les notifications

Notification d'appels entrants

Localisation du téléphone

Notification de réception de messages

Autoportrait

Mettre votre WellFit à jour

Redémarrer votre WellFit

Informations générales et caractéristiques

Astuces d'entretien et de port

Mises en garde relatives à la batterie intégrée

Mises en garde

7

#### Important :

- Système d'exploitation requis : iOS 7.0, Android 4.3 et suivants, Bluetooth 4.0 .
- Chargez l'appareil avant de l'associer et de le synchroniser à votre téléphone portable.
- Allez dans le Apple Apps Store ou le Google Play Store et téléchargez « WellFit ».
- Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone et de votre montre connectée soit bien actif avant de les associer et de les synchroniser.
- Mise à jour de l'appareil : un nouveau progiciel peut être mis à disposition des utilisateurs pour optimiser la performance de l'appli. Confirmez la mise à jour du progiciel. La montre sera remise à zéro une fois la mise à jour achevée. Synchronisez à nouveau la montre avec votre téléphone mobile avant de l'utiliser. En cas d'échec de la synchronisation, associez les deux appareils et synchronisez une nouvelle fois ou redémarrez votre téléphone.
- Veuillez consulter le manuel d'instructions pour plus de détails.
- Après les mises à jour du progiciel ou les mises à jour logicielles automatiques de son téléphone, l'utilisateur devrait redémarrer son téléphone s'il expérience des difficultés à associer ou synchroniser son traqueur d'activités car ces mises à jour peuvent devoir être configurées après un redémarrage avant de permettre à nouveau une association ou une synchronisation.
- Afin de tester la compatibilité de la montre connectée avec différents téléphones mobiles, nous avons testé de nombreux téléphones Android des leaders du marché et de marques, tous ont été pleinement opérationnels. Il est cependant possible que cette compatibilité ne soit pas partagée par les marques moins connues et des systèmes d'exploitation Android.

3

#### Utiliser les fonctions de la montre

Important !

- Afin d'économiser la batterie, la montre est éteinte avant d'être livrée. Pour l'allumer, veuillez maintenir le bouton « A » appuyé pendant 2 secondes.

#### Installer WellFit – Synchroniser votre WellFit

1. Connectez la clé à votre ordinateur à l'aide du câble USB et placez votre montre sur les fiches de chargement.
2. Assurez-vous que vous avez activé le Bluetooth sur l'appareil auquel vous souhaitez associer votre WellFit. Faites une recherche pour détecter votre WellFit afin de l'associer.
3. Ouvrez l'appli WellFit et suivez les étapes ci-dessous pour associer votre montre.
  - Maintenez le bouton « A » appuyé pendant 2 secondes pour activer le Bluetooth. (Le témoin lumineux du Bluetooth clignotera et vibrera 2 fois)
  - Maintenez le bouton « A » appuyé pendant 5 secondes pour désactiver le Bluetooth. (Le témoin lumineux Bluetooth s'allumera et vibrera pendant 2 secondes)

- Allez à la page des paramètres de l'utilisateur dans l'appli WellFit.
- Sélectionnez Appareil pour faire apparaître votre traqueur.
- Sélectionnez votre montre et la synchronisation commencera automatiquement.

Faites glisser pour afficher des informations détaillées

8

#### Protéger sa montre connectée de l'eau

- Évitez d'exposer votre montre connectée à un environnement trop poussiéreux ou trop humide. L'usure normale ainsi que les dégâts reçus par votre montre peuvent réduire sa capacité de résistance à la poussière et à l'humidité. Ne pas utiliser la montre dans les conditions suivantes :

Piscine – Plongée – Eau salée – Autres produits chimiques – Sable / boue

- Ne jamais immerger votre montre dans de l'eau salée, l'exposer à un produit chimique ou un environnement humide soumis à des températures extrêmes.
- Après avoir utilisé la montre dans l'eau, séchez-la avec un tissu doux.
- Aucun des accessoires compatibles, y compris le chargeur et le câble, n'est en lui-même résistant à l'eau ou la poussière.

#### Rappel

1. L'alarme quotidienne et l'alerte pour la prise de médicaments ne devraient être utilisées qu'en cas de nécessité car une utilisation trop fréquente réduit la durée de vie de la batterie.
2. Il est recommandé de prendre toutes les précautions nécessaires afin d'éviter le contact de la montre avec l'eau de mer ou tout liquide concentré salé car cela pourrait endommager les composants fragiles de la montre.
3. Si vous souhaitez que votre montre vous fournisse le plus précis des calculs d'aptitude physique, veuillez personnaliser les paramètres.
4. Il est recommandé de redémarrer votre téléphone après avoir installé l'appli WellFit.

4

4. Pendant l'association, sélectionnez l'appareil nommé WellFit et appuyez sur « + » pour connecter la montre.
5. Suivez les brèves instructions présentes à l'écran pour finir le réglage. Vous êtes prêt, à vous de bouger !

#### Durée de vie et chargement de la batterie

La durée de vie de votre batterie dépend de l'utilisation faite. Pour garantir la sauvegarde de vos données, nous vous recommandons de charger votre montre et synchroniser l'appli aussi régulièrement que possible, c'est-à-dire au moins tous les 2 à 3 jours en cas d'utilisation normale. En effet, si la batterie du traqueur d'activités se vide, toutes les données enregistrées seront effacées. En cas d'utilisation soutenue, par exemple de longues périodes de suivi, il est recommandé de synchroniser plus fréquemment. Pour charger votre WellFit, connectez le câble de chargement au port USB de votre ordinateur ou tout adaptateur USB pour prise murale. Puis, placez la montre à charger sur la clé. Le chargement complet prend entre 2 et 3 heures (ceci est une estimation et dépend de l'appareil auquel la clé est branchée).

Il est important de s'assurer que votre smartphone et votre montre ont un niveau de batterie suffisant car une batterie de téléphone, de montre ou des deux faible(s) influence la connectivité Bluetooth.

#### Niveau de batterie très faible

Vous pouvez également contrôler le niveau de batterie à partir de l'appli WellFit. Dans ce cas-là, le niveau de batterie est celui actuel lors de votre dernière synchronisation. Pour vous assurer que le niveau affiché est le niveau réel, synchronisez votre WellFit. Si la batterie est très faible, chargez votre WellFit dès que possible.

- L'icône de niveau de la batterie apparaît quand le niveau est faible.
- L'icône de niveau de la batterie clignote lors du chargement.
- L'icône de niveau de la batterie disparaît quand la charge est complète.

9

5. Nous recommandons aux utilisateurs de synchroniser leur montre et l'appli aussi régulièrement que possible, c'est-à-dire au moins tous les 2 à 3 jours en cas d'utilisation normale. En effet, si la batterie du traqueur d'activités se vide, toutes les données enregistrées sont effacées. En cas d'utilisation soutenue, par exemple de longues périodes de suivi, il est recommandé de synchroniser plus fréquemment.
6. L'appli requiert iOS 7.0 ou suivants, un système Android 4.3 ou suivants et Bluetooth 4.0 ou suivants. Veuillez noter que, même si plusieurs marques utilisent la même plateforme Android, la performance et la compatibilité de l'appli dépend du système d'exploitation propre à la compagnie. Nous ne pouvons garantir la compatibilité et la performance de l'appli car leur système d'exploitation peut avoir modifié la plateforme Android et, par conséquent, peut affecter notre appli.
7. Certains téléphones portables sont équipés par défaut d'un appareil Bluetooth spécifique ou de plusieurs appareils Bluetooth. Cela peut par conséquent affecter la synchronisation et vous pouvez avoir à associer et synchroniser la montre à chaque utilisation.
8. Nous informons également l'utilisateur que le progiciel peut devoir être mis à jour avant une première association et synchronisation.
9. L'utilisateur peut décider à tout moment de mettre à jour le progiciel pour obtenir de meilleures performances de l'appli. Pour cela, veuillez suivre les étapes indiquées :
  - Dans l'appli (mode paramètres de l'utilisateur)
  - Sélectionnez Paramètres puis appuyez sur mettre l'appareil à jour
  - Sélectionnez Vérifier le progiciel
  - Sélectionnez Mettre à jour le progiciel

Asseyez-vous et détendez-vous. Une fois le progiciel à jour, la montre se remettra à zéro et effacera toutes les données. Vous devrez alors à nouveau synchroniser la montre et le téléphone.

5

#### WellFit

Votre WellFit commence à traquer votre condition pour le jour suivant à minuit, en fonction de votre fuseau horaire. Bien que votre condition soit remise à zéro à minuit, les données de la journée précédente sont automatiquement enregistrées. Vous pouvez les voir lors de la prochaine synchronisation de votre WellFit. Vous pouvez régler votre fuseau horaire dans l'appli WellFit qui le détectera automatiquement.

#### Régler la date et l'heure

La date et l'heure sont automatiquement réglées lors de la synchronisation avec l'appli WellFit.

#### Contrôler votre condition du moment

Appuyez sur le bouton « A » pour voir votre condition à ce moment précis.

#### Fonction podomètre

Appuyez sur la touche « A », l'icône du podomètre s'allume avec celle du Bluetooth (si le Bluetooth est activé)

#### Note :

Afin d'optimiser la précision du calcul des pas effectué par la montre, veuillez porter la montre correctement, tel qu'indiqué sur le schéma (le bracelet doit être fermement fixé autour du poignet et ne doit pas bouger. Pour optimiser le compte des pas, le traqueur doit être porté au bras gauche et non au bras droit). En effet, la fonction compteur de pas, le design et la précision de la montre se basent sur le positionnement de la montre. En portant la montre correctement, le compte des pas effectués en marchant sera plus précis.

10

600MM

184MM

#### Fonction sommeil

Maintenez le bouton « B » appuyé pendant 2 secondes pour activer le moniteur de sommeil. Le témoin lumineux de sommeil s'allume.

Vous pouvez également contrôler les statistiques du podomètre et du moniteur de sommeil dans l'appli WellFit après synchronisation.

Faites glisser pour afficher des informations détaillées

Pour plus d'informations sur la traque de votre activité, veuillez faire glisser le diagramme et afficher les informations détaillées.

Pour plus d'informations sur la qualité de votre sommeil, veuillez faire glisser le diagramme et afficher les détails.

Votre WellFit suit la durée de votre sommeil et tous les mouvements faits pendant afin de vous aider à comprendre la qualité de votre sommeil. Il suffit de porter votre WellFit au lit. Maintenez le bouton « B » appuyé pendant 2 secondes pour démarrer le moniteur de sommeil. Pour voir les informations relatives à votre sommeil, synchronisez votre traqueur puis vérifiez les données enregistrées dans l'appli WellFit. Maintenez le bouton « B » appuyé pendant 2 secondes pour quitter la fonction sommeil et revenir à la fonction podomètre.

*Note* :

- 1.La qualité du sommeil se calcule en considérant les facteurs d'âge, d'heure, de mouvement, de sommeil profond et léger.
- 2.Une fois la fonction sommeil activée, le Bluetooth se désactive automatiquement et l'appareil n'est plus en mesure de synchroniser avec le smartphone.
- 3.N'oubliez pas de réactiver le Bluetooth après avoir quitté la fonction sommeil et en revenant à la fonction podomètre.

11

#### Mémoire

WellFit retient les informations détaillées, minute par minute, des 14 derniers jours. Les données enregistrées sont le nombre de pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, les minutes d'activité et les informations relatives à votre sommeil. Synchronisez votre WellFit régulièrement pour disposer des informations les plus détaillées qui soient. La montre connectée peut enregistrer jusqu'à 14 jours de données. Si la batterie de la montre se vide, la montre connectée sera remise à zéro après son rechargement, menant à la perte de toutes les données. Un niveau très faible de batterie peut également entraîner la perte de données il est donc recommandé de régulièrement synchroniser les données, et ceci avant que la batterie ne se vide.

#### Astuces d'entretien et de port

- Nettoyez et séchez régulièrement votre WellFit, tout particulièrement les éléments en contact avec la peau. Utilisez un tissu propre et humide. Ne lavez pas la montre à l'eau courante.
- Portez votre WellFit de manière à la laisser respirer.
- N'abusez pas des produits d'hygiène corporelle sur la peau au contact de votre WellFit.
- Retirez la montre de temps en temps pour la nettoyer et permettre à votre peau de respirer.
- N'ouvrez pas le boîtier et ne démontez pas votre WellFit.
- N'utilisez pas votre WellFit si le cadran est cassé.
- Des substances contenues dans cet appareil et sa batterie peuvent être nocives pour l'environnement si elles ne sont pas correctement traitées ou mises en décharge.
- Ne passez pas votre WellFit au lave-vaisselle, au lave-linge ou au sèche-linge.
- N'utilisez pas votre WellFit dans un sauna ou un hammam.
- Ne laissez pas votre WellFit directement exposée au soleil pendant une période prolongée.
- Ne jetez pas votre WellFit dans les flammes. La batterie pourrait exploser.
- N'utilisez pas de détergents abrasifs pour nettoyer votre WellFit.
- Ne portez pas votre WellFit lors de son chargement.
- Ne chargez pas votre WellFit si elle est mouillée.
- Retirez votre WellFit si elle provoque un échauffement ou une sensation de brûlure.

16

#### Utiliser les alarmes

Votre WellFit peut vous prévenir grâce à sa fonction d'alarme. Vous pouvez régler jusqu'à 3 alarmes et 4 alertes de prise de médicaments pouvant se répéter quotidiennement ou certains jours de la semaine.

#### Régler les alarmes et alertes de prise de médicaments

Vous pouvez ajouter, modifier et supprimer les alarmes à partir de l'appli WellFit. Synchronisez votre WellFit pour mettre à jour votre montre avec les nouveaux réglages, les activer ou désactiver.

Quand une alarme se déclenche, le témoin lumineux correspondant à cette alarme ou alerte de prise de médicaments s'allume aussi sur le cadran.

Les réglages de l'alarme sont automatiquement mis à jour lors de la synchronisation avec votre téléphone portable.

#### Suivre un objectif quotidien

Votre WellFit est conçue pour traquer vos progrès vers un objectif défini sur votre appli WellFit. Votre objectif par défaut est fixé à 10 000 pas par jour. Fixer votre objectif quotidien Vous pouvez fixer la valeur spécifique de votre objectif quotidien à atteindre directement dans l'appli WellFit. Au lieu des 10 000 pas quotidiens définis par défaut, vous pouvez vouloir changer votre objectif pour 8 000.

Pour changer la valeur de votre objectif :

- Sélectionnez fixer votre objectif dans l'appli WellFit pour régler le nombre de pas à atteindre.
- Changez la valeur de votre objectif quotidien et cliquez sur enregistrer.
- Synchronisez votre WellFit pour mettre votre traqueur à jour avec les nouvelles données fixées.

12

#### Mises en garde relatives à la batterie intégrée

- Ouvrir ou tenter d'ouvrir votre WellFit met un terme à la garantie et peut être dangereux pour votre sécurité.
- N'utilisez que la clé de chargement fournie avec votre produit pour charger la batterie.
- Chargez la batterie via un ordinateur, un chargeur ou une source électrique agréés par un test en laboratoire.
- Chargez la batterie conformément aux instructions fournies dans ce guide.

#### Mises en garde

- Le port prolongé de la montre peut contribuer à irriter la peau ou provoquer une allergie chez certains utilisateurs. Si vous notez un signe quelconque de rougeur, gonflement, démangeaison ou toute autre forme d'irritation cutanée, veuillez cesser d'utiliser le produit ou portez-le par-dessus un morceau de tissu.
- Une utilisation continue, même après disparition des symptômes, peut conduire à leur réapparition ou à une plus grande irritation. Si les symptômes persistent, veuillez consulter un médecin. L'appareil contient des composants électriques pouvant blesser s'ils ne sont pas correctement manipulés.
- Ce produit n'est pas un dispositif médical et n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou empêcher les maladies.
- Consultez votre médecin avant de commencer ou modifier votre programme d'activité physique.
- Consultez votre médecin avant utilisation si vous avez des conditions pré-existantes pouvant être affectées par votre utilisation de WellFit.
- Ne consultez pas les notifications d'appels entrants ou toute autre information affichée sur la montre si vous conduisez ou êtes dans une situation requérant toute votre attention et pouvant être dangereuse le cas échéant.
- Ce produit n'est pas un jeu. Ne laissez pas un enfant ou un animal jouer avec votre WellFit. Ce produit contient de petits éléments pouvant être avalés.

17

#### Régler les notifications

L'utilisateur peut régler les notifications dans l'appli WellFit. Auparavant, veuillez vous assurer que le Bluetooth est bien activé à la fois sur le smartphone et sur la montre.

Sélectionnez paramètres dans le mode paramètres de l'utilisateur pour activer vos notifications.

Notifications d'appels entrants

Appuyez sur l'icône appels entrants pour activer la fonction dans l'appli WellFit. L'utilisateur peut appuyer sur le bouton de la montre pour arrêter les notifications. Le témoin lumineux pour les appels entrants s'allume lors d'un appel entrant. Remarque : les fonctionnalités activées sont marquées en bleu dans les paramètres dans l'appli WellFit. Toute interférence ou inactivité de la fonction désactivera son icône et la laissera grisée. Veuillez associer et synchroniser votre montre connectée pour réactiver ces fonctions.

Localisation du téléphone

Appuyez sur l'icône de localisation du téléphone pour activer cette fonction dans l'appli WellFit.

Appuyez une fois sur le bouton « B » pour activer la localisation du téléphone sur la montre, le témoin lumineux de localisation du téléphone s'allume. Appuyez sur le bouton « A » pour trouver votre téléphone (le témoin clignotera 3 fois). Appuyez une nouvelle fois sur le bouton « B » pour sortir du menu et revenir à la fonction podomètre. La fonction de localisation du téléphone s'arrêtera automatiquement si aucune action n'est entreprise après 30 secondes.

Notification de réception de message

Appuyez sur l'icône de message pour activer la fonction dans l'appli WellFit et sélectionnez les messages que vous souhaitez recevoir.

13

- Votre WellFit est résistante à la sueur et étanche. Vous pouvez la porter pendant que vous faites du sport ou des activités telles que vous laver les mains ou faire la vaisselle. Retirez votre WellFit avant de vous doucher ou aller nager.
- En cas de problèmes avec votre WellFit (par exemple mauvais fonctionnement d'un paramètre, électricité statique, interférence interne ou nécessité de refaire le calibrage du traqueur), veuillez presser les deux boutons pour re-calibrer le traqueur. Toutes les données précédemment entrées dans l'appareil seront effacées et vous pourrez / devrez alors refaire la configuration du traqueur. Le contenu de ce manuel est susceptible de changer sans mise en garde préalable. Compte-tenu des limitations en matière d'illustrations, il est possible que l'aspect de votre cadran diffère de celui montré ici. Le fabricant et ses fournisseurs n'assument aucune responsabilité envers vous ou qui que ce soit en ce qui concerne les frais, dégâts, profits perdus ou toute autre revendication issue de l'utilisation de ce produit. Le contenu de ce manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabricant.

18

Le témoin lumineux des messages clignotera et vibrera lors de la réception d'un message. L'utilisateur peut appuyer sur un bouton de la montre pour arrêter les notifications.

**Autoportrait**

Appuyez sur l'icône autoportrait pour activer la fonction dans l'appli WellFit.

Appuyez une fois sur le bouton « A » pour prendre la photo ou pour démarrer / arrêter la vidéo.

#### Mettre votre WellFit à jour

- 1.De nouvelles fonctionnalités et des améliorations gratuites du produit sont parfois mises à disposition avec les mises à jour du progiciel fournies par l'appli WellFit.
- 2.Nous vous recommandons de garder votre WellFit à jour.
- 3.Nous vous recommandons de charger votre téléphone mobile avant toute mise à jour ou pendant que celle-ci est en cours car la mise à jour du progiciel ou la synchronisation peut prendre du temps et utiliser beaucoup de batterie.

14

#### Redémarrer votre WellFit

Un redémarrage de votre montre peut suffire à résoudre les problèmes suivants si vous les rencontrez : échec de la synchronisation échec de détection de mouvements absence de réponse pendant le chargement la batterie se recharge mais la montre ne clignote pas les pas ne sont pas comptés absence de réaction en cas d'appui sur le(s) bouton(s)

#### Pour redémarrer votre WellFit

- 1.Rechargez votre WellFit après avoir vidé la batterie.
- 2.Votre WellFit est maintenant de nouveau allumée et devrait fonctionner normalement.

#### Informations générales et caractéristiques

Votre WellFit contient les éléments suivants :

- Un accéléromètre 3 axes qui mesure vos mouvements et détermine le nombre de pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, les minutes d'activité et la qualité de votre sommeil.
- Un émetteur-récepteur radio Bluetooth 4.0 \*

#### Batterie

WellFit contient une batterie au lithium-polymère rechargeable. Pour les informations relatives à la durée de vie, veuillez consulter « Durée de vie et chargement de la batterie ».

15

